**O 18 proc. więcej diagnoz endometriozy w Polsce. 83 proc. pacjentek to kobiety w wieku od 19 do 35 lat. Nowe dane**

**Wzrasta ilość diagnoz endometriozy w Polsce. Liczba hospitalizacji i świadczeń ambulatoryjnych związanych z tym schorzeniem w 2024 roku była niemal o 18 proc. wyższa w porównaniu z rokiem 2023. Dolegliwość najczęściej dotyka młode kobiety - według danych Jutro Medical, 83 proc. pacjentek z endometriozą to osoby w wieku 19-35 lat. W odpowiedzi na rosnącą skalę problemu, od lipca 2025 roku leczenie choroby będzie finansowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia.**

Aż **61 proc.** pacjentek zgłaszających **bolesne miesiączki** to kobiety w wieku **19-25 lat**, a kolejne **38 proc.** to pacjentki w wieku **26-35 lat**, jak wynika z danych **Jutro Medical**, sieci przychodni podstawowej opieki zdrowotnej obsługującej prawie 70 tys. pacjentów w całej Polsce. *Ból menstruacyjny, choć często uznawany za „normalny” element cyklu miesiączkowego, może być sygnałem problemów zdrowotnych, a jego bagatelizowanie może prowadzić do opóźnienia w rozpoznaniu chorób, takich jak endometrioza.* - **zwraca uwagę Konrad Michalski, dyrektor medyczny Jutro Medical.**

**59 proc. kobiet z endometriozą to osoby w wieku 26-35 lat**

[Endometrioza](https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/dieta-w-endometriozie) to przewlekła choroba, w której komórki błony śluzowej macicy (endometrium) występują poza jamą macicy, m.in. w jajnikach, jajowodach, otrzewnej, jelitach czy układzie moczowym. Reagując na zmiany hormonalne, wywołują przewlekły stan zapalny, prowadzący do powstawania blizn, zrostów i guzków. Do najczęstszych [objawów](https://endometrioza.abm.gov.pl/end/endometrioza/objawy-i-leczenie/2800%2CObjawy-i-leczenie.html) tego schorzenia należą: bardzo bolesne miesiączki (dotykające około 67 proc. pacjentek), przewlekły ból w miednicy (12,5 proc.), bolesne stosunki (5,5 proc.), dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego (wzdęcia, nudności, bóle podczas wypróżniania) oraz problemy z płodnością (niepłodność diagnozowana jest u [30-50 proc.](https://ncez.pzh.gov.pl/choroba-a-dieta/inne/rola-zywienia-w-profilaktyce-i-leczeniu-endometriozy/) chorych). Schorzenie może również prowadzić do zaburzeń psychicznych, np. depresji i lęków, spowodowanych przewlekłym bólem i ograniczeniami.

Z analizy danych Jutro Medical wynika, że **ponad połowa pacjentek z endometriozą to kobiety w wieku 26–35 lat** (59 proc.), a **24 proc. stanowią młodsze pacjentki w wieku 19-25 lat**. W aż 76 proc. przypadków endometrioza występuje jako choroba współistniejąca. Jednocześnie jednak liczba hospitalizacji i świadczeń ambulatoryjnych z endometriozą jako rozpoznaniem głównym wzrosła o około[17,8 proc.](https://ezdrowie.gov.pl/23883) z 2023 do 2024 roku, natomiast liczba świadczeń i hospitalizacji, w których endometrioza była chorobą współistniejącą, zwiększyła się o około 21 proc.

*Dzięki większej dostępności i bezpłatności wizyt lekarz rodzinny staje się często pierwszym specjalistą, do którego kobiety zgłaszają się z różnymi dolegliwościami, również intymnymi. Wykorzystując swoją wiedzę, lekarz rodzinny może wstępnie zweryfikować objawy chorób układu moczowo-płciowego, takich jak endometrioza, przeprowadzić podstawową diagnostykę oraz skierować pacjentkę do ginekologa, co przyspiesza rozpoznanie i zapewnia kompleksową opiekę -* mówi **Konrad Michalski, dyrektor medyczny Jutro Medical.**

**98 proc. pacjentek z PCOS to kobiety w wieku 19–35 lat**

Według danych Jutro Medical pacjentki z zapaleniem pęcherza moczowego stanowią 21 proc. wszystkich przypadków chorób układu moczowo-płciowego, z czego 41 proc. to kobiety w wieku 26–35 lat, a 37 proc. w wieku 19–25 lat. Również PCOS, jedna z najczęstszych chorób hormonalnych, dotyka głównie młodych kobiet - 44 proc. pacjentek to osoby w wieku 19–25 lat, a 54 proc. to kobiety w wieku 26–35 lat.

[PCOS](https://pacjent.gov.pl/aktualnosc/jesli-masz-zespol-policystycznych-jajnikow-pcos) *objawia się nieregularnymi miesiączkami, brakiem owulacji, nadmiernym owłosieniem, trądzikiem oraz insulinoopornością, a jego wczesna diagnoza umożliwia skuteczniejsze leczenie. Lekarz rodzinny może pomóc w rozpoznaniu także innych chorób intymnych, w tym najbardziej powszechnej - zapalenia pęcherza moczowego oraz zespołu policystycznych jajników (PCOS).* [Zapalenie pęcherza](https://zpe.gov.pl/a/przeczytaj/DS9FiNgY5)*, najczęściej spowodowane infekcją bakteryjną, objawia się bólem, częstym parciem na mocz i wydalaniem niewielkich jego ilości, a często towarzyszą mu gorączka oraz obecność bakterii i białych krwinek w moczu. -* dodaje **Konrad Michalski, dyrektor medyczny Jutro Medical.**

